



Charte du Dojo Ichigeki Academy

LE DOJO EST UN LIEU D'ETUDE

Nous respectons ce lieu avec soin, silence et discipline. Nous le gardons propre pour nous, pour les autres, et pour honorer notre art.

CHAQUE MEMBRE EST RESPONSABLE

Que l'on soit ceinture blanche ou noire, jeune ou adulte, chacun participe aux tâches du dojo : vider l'aspirateur, ranger, arroser les plantes, nettoyer après un entraînement.

LA PAROLE DONNÉE EST SACRÉE

Quand un engagement est pris (tâche hebdomadaire, aide au dojo, soutien à un camarade), il est tenu sans rappel. Un budoka fiable agit sans qu'on le lui redise.

SERVIR EST UNE FORCE

En Kyokushin, nous apprenons aussi par le service. Ranger et nettoyer le dojo et assister le Sensei ou lors de cours ou en remplacement, forment l'esprit autant que les pompes ou les combats.

LE RESPECT EST VISIBLE DANS LES PETITS GESTES

Être ponctuel, saluer, aider un débutant ou essuyer les tatamis – tout cela est du vrai karaté.

« Former des champions du quotidien, pas seulement des week-ends. » Sensei Biancaniello